



ACCESS MAP



<秋田駅からのアクセス>

- 太平地区経由で
約26km.....車で約35分

<秋田空港からのアクセス>

- 国道13号線経由で
約24km.....車で約30分



秋田県健康増進交流センター

●お問い合わせは

TEL.018-884-2111(代)

秋田市河辺三内字丸舞1-1 FAX.018-884-2131

<http://www.yufore.jp>



心と体に休日



太平山県立自然公園

秋田県健康増進交流センター



ようこそ、 でっかい フィールドへ。

日常のストレスからの開放。
心地良い汗、
森のささやき、野鳥のさえずり。
爽やかな光と緑に包まれて
心と体が癒されてゆきます。

ユフォーレ〈健康の森〉

森林浴



●炭焼き小屋



〈凡例〉

- 男子・女子
トイレ
- 身障者用
トイレ
- 駐車場
- キャンプ
サイト
- グラウンド
ゴルフ

秋田県健康増進交流センターは平成28年4月1日から平成33年3月31日迄、河辺地域振興株式会社が指定管理者として管理・運営を行っております。



ユフォーレ〈アクア棟〉
温泉浴

湯ったり爽快、リフレッシュ。

- 〈設備ご案内〉
- バーデゾーン
 - リラックスルーム
 - キッズルーム 他

陽光降りそそぐ爽快空間

バーデゾーン

明るく快適な空間の温水プール、寝湯、うたせ湯、岩盤浴など
温浴施設がレイアウトされています。

- 泉質／カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉
- 適応／浴用：動脈硬化症、きりきず、やけど、慢性皮膚病
飲用：慢性胆嚢炎、胆石症、慢性便秘、肥満症 等



●露天風呂

ようこそ森のオアシスへ

自然の中で思いっきり「運動」、「散策」、「体験」を堪能できる最高の贅沢を皆様に。
「合宿」などにも対応できるお客様のニーズに合わせたプランでお待ちしております。



自然の中で味わう、本物のリラックス

宿泊



〈宿泊棟〉

メンバーや用途に合わせて選べる和室、洋室をご用意。どの部屋からも爽やかな風景が望め、野鳥のさえずりが目覚まし時計です。



〈自炊棟〉

ご家族や気のあった仲間同士で気軽にご利用ください。自分で釣った魚や採りたての山菜など自分で調理ができる設備が完備。
(調理器具、食器、冷蔵庫 等が無料でご利用いただけます)



おいしく食べて、楽しいひととき

レストラン

おいしい料理でリフレッシュ。

レストラン「清樹苑」

新鮮な食材を生かした郷土料理から一品料理まで健康と栄養バランスを考慮したバラエティ豊かなメニューでおもてなし。(80席)



ユフォーレ〈メイン棟〉 トレーニング

爽やかな汗が心地よい
各機器を用いたトレーニングや指導スタッフによる丁寧な健康チェックが短時間でできます。いつでも安心してトレーニングができるのが魅力です。

心地よい時間、心地よい汗を流す喜び



〈設備ご案内〉

- バイクマシン
- ランニングマシン
- ストレッチマシン
- 筋力マシン
- ダンベルセット 他

秋田市河辺高齢者健康づくりセンター



キッズルーム

お子様連れのお客様も安心
みんなで仲良く遊びましょう♪



秋田県健康増進交流センター

あまた三内峡温泉

ユフォーレ

～ 長期滞在型温泉宿泊施設 ～



♨️客室 36 室 100 名様収容

♨️バーデゾーン

♨️トレーニングルーム

♨️20m温水プール

♨️100 名様収容屋内バーベキューハウス

♨️サウナ・露天風呂付温泉大浴場

♨️秋田中央 IC から 25 分 角館・大曲 1 時間圏内



MENU

～何ができるの?～

健康 トレーニング 水泳 卓球 バドミントン
グラウンドゴルフ 健康相談
健康チェック (骨密度・体組成測定)

温泉浴 バーデゾーン (岩盤浴・寝湯・うたせ湯)
サウナ 露天風呂

森林浴 冬山登山 達人同行山菜採り 炭焼き見学
蛍鑑賞 鉄板焼き キャンプ 野外ステージ
紅葉狩り 溪流釣り

観光 案内人と行く 岨谷峡と鶴養集落

●ご予約・お問い合わせ

TEL 018-884-2111

秋田県秋田市河辺三内字丸舞 1-1 FAX 018-884-2131
<http://www.yufore.jp>