

松

秋田の素材を活かした
薫り豊かで
繊細な料理の数々。

松コース 1泊2食付11,000円～(税別)

- ・あきたの前菜盛り
- ・お造り四種盛り
- ・【秋田杉板焼き】県産豚の味噌漬け
- ・男鹿産サザエのオープン焼き
- ・蓴菜鍋 ルーラル風
- ・とんぶり豆腐
- ・あきたこまちの御飯
- ・椀子稲庭饅頭
- ・燻りがっこと村のがっこ
- ・大潟村産カボチャと黒豆のゼリー

ホテルサンルーラル大潟が自信をもってお勧めする極上プラン

1泊2食付

大潟村産の食材と
男鹿の魚介類をふんだんに使った

団体ご夕食メニュー

- 季節によりメニュー内容が変わる場合がございます。
- アレルギーのあるお客様がいらっしゃいましたら事前にお知らせください。
- お子様のお料理は別途申し受けます。

竹

四季折々の
秋田の美味しさを
贅沢に演出。

竹コース 1泊2食付9,000円～10,000円(税別)

- ・あきたの小鉢
- ・お造り三種盛り
- ・【秋田杉板焼き】県産豚の味噌漬け
- ・蓴菜鍋 ルーラル風
- ・とんぶり豆腐
- ・あきたこまちの御飯
- ・椀子稲庭饅頭
- ・燻りがっこ
- ・大潟村産カボチャと黒豆のゼリー

ご予約
お問い合わせ



ルーラルリゾート大潟
ホテル サンルーラル大潟

予約専用ダイヤル **0185-45-3332**

TEL 0185-45-3311 FAX 0185-45-3320

〒010-0441 秋田県南秋田郡大潟村字北1-3 <https://www.sunrural-ogata.com/>

季節彩る秋田の美味しさ。サンルーラルのおもてなし。



涼風

和洋弁当
3,000円(税別)

- ・あきたの前菜盛り合わせと香の物
- ・旬菜と地野菜の天婦羅
- ・季節のとんぶり豆腐
- ・白身魚のヴァプール昆布の香り
- ・県産ポークの秋田みそ焼き
- ・秋田季節のデザート
- ・お造り三種盛り合わせ
- ・三種町じゅんさいのお吸い物
- ・あきたこまちの御飯

花霞

はながすみ
和洋弁当
4,000円(税別)

- ・あきたの前菜盛り合わせと香の物
- ・旬菜と地野菜の天婦羅
- ・季節のとんぶり豆腐
- ・白身魚のヴァプール昆布の香り
- ・県産ポークの秋田みそ焼き
- ・大潟村産野菜の盛り合わせ
- ・お造り三種盛り合わせ
- ・秋田名物だまこ鍋ルーラル風
- ・一口稲庭うどん
- ・デザートバリエーション
- ・あきたこまちの御飯



- メニューの内容、予算についてはいかような相談も承ります。
- 季節により、料理内容、食器が変わる場合がございます。
- 表示価格は全て消費税別となります。
- 添乗員、乗務員は同一会場、同食の場合は50%引き、別食の場合は中華ランチ900円(税別)をご用意いたします。
- アレルギーのあるお客様がいらっしゃいましたら事前にお知らせください。

オプション

村民ボランティアによる干拓歴史講話

お食事を楽しみながら、干拓の歴史について話を聞くことができます。但し干拓博物館見学が予定されている場合は除きます。

オプション ホテルサンルーラル大潟 & ポルダー潟の湯 共通 温泉入浴 700円(貸タオルセット付)

美肌の湯 大潟モートル温泉

ポルダー潟の湯の温泉源は500万年前の海水が地層水となったものです。火山活動由来の温泉とは異なり、植物由来の温泉は全国的に見ても数が少なく、秋田県では当ホテルサンルーラル大潟のみです。



ホテル サンルーラル大潟
白神展望温泉



ポルダー 潟の湯

ご予約
お申込みは



ルーラルリゾート大潟
ホテル サンルーラル大潟

予約専用ダイヤル

TEL.0185-45-3332

TEL.0185-45-3311(代) FAX.0185-45-3320

〒010-0441 秋田県南秋田郡大潟村字北1-3 E-mail sr-ogt@sunrural-ogata.com

この商品は令和4年3月31日まで有効です。

最新情報はホームページを
ご覧ください ▼▼▼▼▼

サンルーラル 検索

北東北を長〜く楽しむ 滞在型プランのご提案

- メリット①** クルーズ型のように荷物移動がなく、その分お客様の負担軽減となる。
- メリット②** ツアー参加者の体調や、都合により自由行動が設定できる。
- メリット③** 滞在型で2泊目以降の宿泊料金が格安になる。(宿泊料金 タリフ参照)
- メリット④** 行程によってはホテルの送迎バスを使える。
- メリット⑤** 秋田県のほぼ中央に位置し利便性◎ 秋田の食材を活かした和洋中多彩な夕食。

青森県・岩手県・山形県庄内地域も設定可能

2 A 白神山地トレッキングコース B 白神山地周辺コース

A 白神山地 ぶなっこランド(八峰町)
サンルール大湯から車で 約60分 約45キロ

ぶなっこランド→約40分→ニツ森登山口→徒歩約60分
→ニツ森山頂(標高1087m)

B 十二湖(白神山地の一角 津軽国定公園内)
サンルール大湯から車で 約150分 約115キロ

十二湖→約70分→鱒ヶ沢→約40分→五所川原



1 男鹿半島コース

・なまはげ館・男鹿真山伝承館(男鹿市)
サンルール大湯から車で 約35分 約25キロ

なまはげ館・男鹿真山伝承館→約20分→入道場
→約20分→男鹿水族館GAO→約20分→
五社堂赤神社→約5分→潮瀬崎



3 十和田湖・八甲田山コース

・十和田湖 発荷峠(小坂町) **有料道路利用**

サンルール大湯から車で 約130分 約120キロ

十和田湖→約30分→奥入瀬溪流→約60分→八甲田山



五所川原市



弘前市

青森県



4 角館・秋田内陸線コース

・角館(仙北市) **有料道路利用**

サンルール大湯から車で 約100分 約100キロ

角館駅→秋田内陸線で約90分→阿仁合駅
※八郎潟駅から角館駅 普通電車で約120分
(サンルール大湯から八郎潟駅まで送迎バス利用)



5 田沢湖・八幡平コース

・田沢湖(仙北市) **有料道路利用**

サンルール大湯から車で 約130分 約120キロ

田沢湖→約60分→玉川温泉→約35分→八幡平



秋田酒蔵めぐり

人気のある秋田の日本酒。見学ができる酒蔵もあります。※事前予約や問い合わせが必要な場合があります。

美肌の湯

大潟モール温泉

茶色い湯に ぬびだまる

不思議

「茶色の湯…」 「モール温泉…」 ? に思われた方、大潟村へ!

ぬびだまる

モール温泉とは

モール温泉の温泉源は約500万年前の海水が地層水となったものです。そのころは、ほ乳類が栄え、被子植物が全盛期で緑豊かな草原が地球上を覆ったと言われていました。その植物が腐植質となって源泉に溶け込み、黄金色のモール温泉となりました。

“モール-Moor”とはドイツ語で沼や湿原のことです。植物由来の温泉は全国的に見ても数が少なく、秋田県では「ポルダー潟の湯」と「ホテルサンルーラル大潟・白神展望温泉サンシャワー」の2カ所のみです。

文章監修/東北大学大学院 環境科学研究科 教授

井上 千弘 先生



交通のご案内



ルーラルリゾート大潟

ホテル サンルーラル大潟 HOTEL SUNRURAL OGATA

お問い合わせ **0185-45-3332**

〒010-0441 秋田県南秋田郡大潟村字北1-3
【入浴料金】大人500円(税込)、小中学生300円(税込)
【営業時間】11:30~18:00
※休業日/毎月第1、3日曜日
<http://www.sunrural-ogata.com>



白神山地を望む、8階展望風呂



ポルダー 潟の湯 POLDER KATANOYU

お問い合わせ **0185-45-2641**

〒010-0441 秋田県南秋田郡大潟村字北1-3
【入浴料金】大人400円(税込)、中学生200円、小学生150円
【営業時間】6:00~22:00
※休館日/毎月第2火曜日
<http://www.katanoyu.com/>



大潟村の特産品や
名産品がズラリ!
ぜひお立ち寄りください。

道の駅 おおがた

MICHINOEKI OGATA



★ホテルサンルーラル大潟にご宿泊のお客様は、どちらも無料でご利用いただけます。

ル-ラルリゾート大潟

Map



◆**白神展望温泉**
8階から見渡す
大パノラマは感動的!



ホテルの前の
菜の花畑で撮る、
プライダルアोटが
人気♪

**ホテル
サンル-ラル大潟**

**サッカー
兼ラグビー場**
照明設備も充実!



◆**大潟モール温泉**
モール(腐植質)温泉は
500万年前の海水が
地層水になったものです。
植物由来の温泉は
全国的にも数が少なく、
秋田県ではポルター湯の湯と
ホテルサンル-ラル大潟だけです。

ポルター湯の湯
温泉のあとの
ソフトクリームは格別!



多目的運動広場
◆グラウンドゴルフ場
全4コース
32ホール



●**大潟村民球場**
●**大潟村民体育館**
●**テニスコート**
木とネットで風よけされた
2面コート。

B&Gプール
夏期営業の全天候型全プール

◆**レンタサイクル**
心地よい風を感じながら、
自由きままに大潟村を散策できます。
受付はホテルサンル-ラル大潟、
産直センター湯の店、大潟村干拓博物館。



大潟村の歴史を知り!
大潟村干拓博物館
宮沢海水浴場・
男鹿温泉方面
←至男鹿市



とれたて!
新鮮!

道の駅あおがた
産直センター湯の店
大潟村の観光拠点!



ハーブコーシング場
※ルアーコーシングとは、疑似餌を
コースに沿って追いつけるドッグ
スポーツです。



●**大潟村民相撲場**
●**大潟神社**



大潟村商店街
郵便局、理容、食事処 等

大潟村役場

秋田の自然を
再現した、
野外公園で散策。
観賞温室では
約500種類
2,000株の植物を
展示!

生態系公園
ヒスイカズラ



●**大潟村
カントリーエレベーター公社**
高さ30mのサイロ80本林立する
東洋一のカントリーエレベーター。

大潟村を走る県道沿いに、延長1キロメートルに
わたって菜の花が咲きます。
直線道路に連なる、桜との色鮮やかな風景に、
毎年たくさんの方が訪れています。



国際大会も開催!
大潟村水上スキー場



南の池入植記念公園
桜やツツジが咲く、
人々の憩いの場。



キャンプ場も
人気!



湖面をわたる風が爽快!
大潟漕艇場



縁結びの
御利益があるかも?
経緯度交会点
経度と緯度が
10度単位で
交わる地点。



日本一低い山
大潟富士
高さ3,776mの山頂は
ちょうど海拔0メートル。



総延長約25kmの
スポーツ専用道路。
大潟村ソーラースポーツライン
ソーラーカーラリーや、自転車ロード
レース、駅伝大会等が開催できるほか、
トレーニング等、一般の利用もできます。
要予約 TEL 0185-45-3316



排水路の水を管理!
南部排水機場



八郎潟
干拓記念水位塔



◆「男鹿半島・大潟ジオパーク」
2011年、大潟村と男鹿市全域が、
「男鹿半島・大潟ジオパーク」として
日本ジオパークネットワークに加盟
認定されました。

大潟村
から
車で

男鹿半島 40分
八郎潟駅 20分
秋田駅 1時間

琴丘森岳IC 20分
秋田自動車道 五城目八郎潟IC
国道7号線方面

しまわろりロード
至男鹿市 秋田市↓
男鹿半島方面
国道101号線方面

至八郎潟町→
秋田自動車道 五城目八郎潟IC
国道7号線方面

東経 140°

北緯 40°

秋田県

日本海